

Caminhar por Azeméis

Escrito por JFL

Segunda, 06 Maio 2013 19:40

Caminhar por Azeméis, uma actividade com organização da GEDAZ e que pretende incentivar a marcha e a corrida em todas as freguesias do concelho. Numa época em que se generalizaram as caminhadas, aqui temos mais um roteiro em cada freguesia e que além de envolver algumas associações na organização tem as juntas de freguesia para ajudar a sensibilizar as pessoas para a necessidade de caminharmos. Faz bem à saúde e permite o contacto com a natureza e com locais que raramente apreciamos quando nos deslocamos de carro. Em Loureiro a caminhada é a 30 de Junho, Domingo, pelas 09 horas, em data ainda a designar para concentração e início.

CAMINHAR por AZEMEIS

PROGRAMA MARCHA & CORRIDA

Caminhada da Liberdade
25.Abril.2013 ~ 10H45

PARTIDA:
Piscina Municipal de Oliveira de Azeméis

Caminhada Macinhata da Seixa
5.Maio.2013 ~ 9H00
PARTIDA: J.F. Macinhata da Seixa

Caminhada Madail
18.Maio.2013 ~ 9H00
PARTIDA: J.F. Madail

Caminhada da Família
26.Maio.2013 ~ 10H30
PARTIDA: Piscina Municipal de Oliveira de Azeméis

Caminhada Ossela
2.Junho.2013 ~ 9H00

Caminhada Travanca
9.Junho.2013 ~ 9H00

Caminhada Cesar
16.Junho.2013 ~ 9H00

Caminhada Loureiro
30.Junho.2013 ~ 9h00

Caminhada Macieira de Sarnes
7.Julho.2013 ~ 9h00

Caminhada São Martinhoda Gândara
13.Julho.2013 ~ 9H00

Caminhada Carregosa
14.Julho.2013 ~ 9H00

Caminhada Palmaz
21.Julho.2013 ~ 9H00

Caminhada Dia Mundial dos Avós
26.Julho.2013 ~ 9H00

Caminhada Pindelo
28.Julho.2013 ~ 9H00

Caminhada UI
15.Setembro.2013 ~ 9H00

Caminhada do Dia Europeu Sem Carros
19.Setembro.2013 ~ 9H00

Caminhada Pinheiro da Bemposta
22.Setembro.2013 ~ 9H00

Caminhada Santiago Riba-UI
29.Setembro.2013 ~ 9H00

Caminhada Fajões
6.Outubro.2013 ~ 9H00

Caminhada de Natal
19.Dezembro.2013 ~ 9H00

 **PROGRAMA NACIONAL de MARCHA e CORRIDA**

