

## **Cuidar de quem cuida**

Escrito por JFL

Quarta, 06 Março 2013 23:57

---

Vai ter decorrer o VII Curso de Formação do Projeto “Cuidar de quem cuida”, dirigido aos cuidadores de pessoas com Doença de Alzheimer (cônjuges, filhos, sobrinhos ou outros familiares), e que tem como finalidade ajudar o cuidador a cuidar do doente sem se esquecer de si próprio, prevenindo o desgaste associado a este tipo de situações.

Este curso vai iniciar dia 11 de Março de 2013 e decorrerá às segundas-feiras das 14:00 às 16:00 horas, no Centro de Saúde de Oliveira de Azeméis, num total de 10 Sessões. A Câmara Municipal de Oliveira de Azeméis disponibilizará transporte para os cuidadores que não possuam forma de deslocação para este curso. Assim, as pessoas/cuidadores interessados em obter mais informações ou proceder à inscrição neste curso, deverão dirigir-se ao Centro de Saúde de Oliveira de Azeméis (Enfermeira Sílvia Tavares) ou à Câmara Municipal de Oliveira de Azeméis (Dra. Dora Brandão – 256 600 600).